

Extrait du Les Monte En l'Air (MEA) - CAEN - GIBERVILLE - IFS - LISIEUX

<http://www.escalade-mea.com/spip.php?article142>

Le bagage gestuel

- Les notions d'escalade -

Date de mise en ligne : mercredi 30 juillet 2008

Description :

Il s'agit d'un document réalisé par Alain MANGI lors de son stage d'initiateur.

Copyright © Les Monte En l'Air (MEA) - CAEN - GIBERVILLE - IFS -

LISIEUX - Tous droits réservés

Il s'agit d'un document réalisé par Alain MANGI lors de son stage pour devenir d'intitiateur.

Cliquez sur l'icône ci dessous pour regarder ce document

[>](IMG/pdf/pdf_BAGAGE_GESTUELLE1.pdf "PDF - 4.6 Mo")

Merci Alain pour cette contribution.