http://escalade-mea.com/spip.php?article209

La Nuit de la Grimpe _ Saint Lô

- LES PRESTATIONS - Les manifestations sportives -

Date de mise en ligne : mercredi 30 janvier 2019

Copyright © Les Monte En l'Air _ Escalade à Argences, Caen, Giberville, Ifs, Lisieux, Calvados, Normandie - Tous droits réservés

<dl class='spip_document_7477 spip_documents spip_documents_right' style='float:right;width:250px;'>

Le CAF Vallée de la Vire organise la quatrième édition de la nuit de la grimpe, le samedi 2 février, à partir 18h, au gymnase communautaire de Saint-Lô situé rue de l'Exode.

Au programme :

- Initiation à l'escalade
- Grimpe de nuit à la frontale
- Escalade sur bloc avec façades inclinables
- Tyrolienne
- Concours de jeté
- Voie ultime
- Restauration sur place .

Cette soirée est gratuite, ouverte à tous et permet de venir découvrir l'escalade sur un mur de 11 mètres de hauteur en toute sécurité, encadrés par les animateurs du Club Alpin Français Vallée de la Vire, club escalade de Saint-Lô.

Alors venez nombreux grimper sur le mur de Saint-Lô ou vous êtes les bienvenus à participer à cette soirée conviviale !