

<http://www.escalade-mea.com/spip.php?article529>

Ouest france du mardi 2 décembre 2013

- LE PRESSE BOOK -

Date de mise en ligne :

Copyright © Les Monte En l'Air Escalade _ Argences, Caen, Giberville, Ifs,

Lisieux, Calvados, Normandie - Tous droits réservés

Escalade : le club a ouvert ses portes au public

Giberville - 02 Décembre



En plus de l'escalade, les enfants ont pu essayer la slack line, un sport américain à la mode. |

La 4^e édition des 12 grimpances s'est déroulée samedi, au stade Pierre-Cousin. De 14 h à 2 h du matin, l'association Les Monte en l'air a proposé plusieurs activités autour de l'escalade.

Le but de cette manifestation était de faire découvrir ce sport, et de permettre aux compétiteurs de relever le challenge de grimper 12 heures d'affilées.

Les amateurs, comme les initiés, ont pu essayer aussi bien à la grimpe qu'à la course de vitesse, à la slack line, à la tyrolienne ou au bloc. Cette dernière technique se pratique sur un mur non balisé, sans cordes, et haut de 5 m maximum.

Sans oublier le moment le plus attendu de la manifestation : l'escalade dans le noir, éclairée à la lampe frontale. Cette approche, très plébiscitée par les enfants, permet de découvrir de nouvelles sensations.

Le club, compte aujourd'hui 134 licenciés. C'est le plus important du Calvados.

Informations sur le site www.escalade-mea.com ou par mail escalade.mea@laposte.net